





**THINK BIG.  
START SMALL.  
ADAPT FAST.**





# MENTALLY FIT GLOBAL

- **Tập đoàn Mentally Fit Global (MFG)** là Tập đoàn đa quốc gia đang hoạt động trên 18 nước có trụ sở chính tại Bỉ với thế mạnh về huấn luyện thúc đẩy hiệu suất công việc (performance coaching) & huấn luyện phát triển lãnh đạo (leadership coaching).
- **Sứ mệnh của Tập đoàn Mentally Fit Global:** Đồng hành cùng các vị Lãnh đạo, Quản lý cấp cao của các Tập đoàn/ Doanh nghiệp nhằm đạt được sự phát triển bền vững hướng đến những tầm cao mới, những thành tích vượt trội cùng với quyết tâm sẵn sàng thách thức bản thân và đội ngũ của các Tập đoàn/ Doanh nghiệp vượt ra khỏi mọi giới hạn họ tự đặt ra cho chính mình.
- **Triết lý của chúng tôi:** Quản trị năng lượng của các cá nhân, đội nhóm trong các Tập đoàn/ Doanh nghiệp một cách hiệu quả để tạo ra hiệu suất làm việc cao trên toàn hệ thống hướng đến những “huy chương vàng” mà Ban Lãnh đạo tổ chức đó mong muốn.





**5 CHÂU LỤC**  
**18 CHI NHÁNH**

**70+ COACHES**  
**20 NGÔN NGỮ**

**TRIỂN KHAI COACHING TẠI**  
**150/193 QUỐC GIA**





“TO ACCELERATE, EMPOWER.”



# GIỚI THIỆU VỀ GLOBAL PERFORMANCE COACH ALAIN GOUDSMET



- Nhà Sáng lập & Chủ tịch Tập đoàn Mentally Fit Global
- Huấn luyện viên tinh thần của Đội tuyển Olympic Bỉ
- Huấn luyện viên của Lãnh đạo cao cấp các tập đoàn Đa quốc gia thuộc danh sách Fortune 500 như BNP Paribas, Novo Nordisk, Alibaba, Shell, PwC, Deloitte, Air France, KLM, Accor, MasterCard, GSK, Abbott, Adidas, Heineken, IBM, P&G, Almarai, Auchan Retail, ING Bank, Coca-Cola, Engie, Bayer, Rocher, Novartis, Pfizer, European Banking Federation, Tata ...
- Giảng viên cao cấp chương trình MBA & các chương trình huấn luyện Lãnh đạo cao cấp của Học viện INSEAD (Singapore và Pháp) & các trường kinh doanh danh giá khác như Trường Kinh doanh Solvay (Brussels), Học viện Quản trị ICHEC Brussels
- Tác giả nhiều cuốn sách & nghiên cứu về Năng lực lãnh đạo, Chuyển dịch văn hoá doanh nghiệp, Quản trị năng lượng, Nâng cao hiệu suất kinh doanh, Đội ngũ làm việc hiệu quả, ...
- Diễn giả TEDx



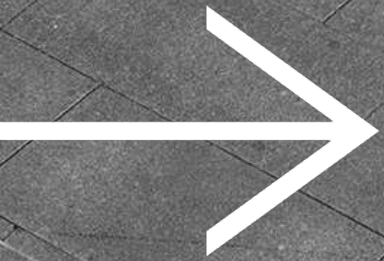


# ĐỘI NGŨ HUẤN LUYỆN VIÊN CỦA CHÚNG TÔI TRÊN TOÀN CẦU

Đội ngũ Performance Coach của Tập đoàn Mentally Fit Global là những **Chuyên gia về Quản trị năng lượng cá nhân, đội ngũ và tổ chức**. Chúng tôi sẵn sàng đồng hành với Ban Lãnh đạo các Tập đoàn/ Doanh nghiệp nhằm **kích hoạt & chuyển hoá mọi nguồn năng lượng** của **từng thành viên, đội nhóm trong các tổ chức** này trở thành những **hành động/ dự án hiệu quả**, thúc đẩy các Tập đoàn/ Doanh nghiệp **đạt được nhiều thành tựu xuất sắc để chinh phục những tầm cao mới**.







**“TO GET FASTER,  
MAKE STOPS.”**



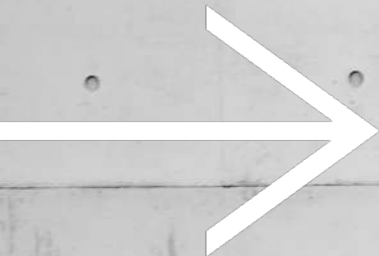


# MỘT SỐ CÁC DỰ ÁN HỢP TÁC CỦA TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL VỚI CÁC TẬP ĐOÀN ĐA QUỐC GIA TẠI 5 CHÂU LỤC

Bằng phương pháp huấn luyện thực chiến (on-field coaching) & triết để ứng dụng 02 nguyên tắc “Từ đơn giản đến tối giản” và “Hình ảnh hoá” trong suốt quá trình huấn luyện, đội ngũ Performance Coach của Tập đoàn MFG đã và đang giúp các vị Lãnh đạo/ Quản lý cao cấp tại các Tập đoàn đa quốc gia cùng đội ngũ của họ đạt được những mục tiêu quan trọng trong môi trường kinh doanh luôn biến động trên phạm vi toàn cầu như:

- Tạo ra đột phá về hiệu quả kinh doanh trong ngắn hạn
- Sáp nhập & hợp nhất các công ty với tư duy chiến thắng
- Mở rộng thị trường nội địa và đa quốc gia
- Xây dựng đội ngũ lãnh đạo kế cận với Top 100 người chủ chốt tạo ra nền tảng cho sự kế thừa và phát triển bền vững của Tập đoàn
- Chuyển giao giữa các thế hệ lãnh đạo trong Tập đoàn
- Xây dựng văn hoá chiến thắng trên toàn hệ thống
- Thúc đẩy văn hoá đổi mới sáng tạo và liên tục cải tiến trên toàn hệ thống để tạo ra lợi thế cạnh tranh tốt hơn cho Tập đoàn/ Doanh nghiệp lớn
- Xây dựng văn hoá "phản hồi" (feedback) hiệu quả trong nội bộ các Khối/ Phòng ban chức năng chuyên môn và giữa các Khối/ Phòng ban chức năng chuyên môn khác nhau trên toàn hệ thống
- Chuyển đổi từ tư duy lãnh đạo truyền thống sang tư duy lãnh đạo mở hướng đến xây dựng văn hoá doanh nghiệp luôn đón chào sự thay đổi trong quá trình phát triển của Tập đoàn/ Doanh nghiệp lớn
- ... Và những mục tiêu khác nữa ...





ENERGY  
FLOWS  
WHERE  
ATTENTION  
GOES.





# TRIẾT LÝ HUẤN LUYỆN CỦA TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL

- Năng lượng quyết định “tất cả” & Năng lượng “có ở khắp mọi nơi”.
  - Năng lượng tích cực là nguồn “**nhiên liệu**” cho mọi hoạt động của các cá nhân, đội nhóm và tổ chức có hiệu suất cao
  - Vai trò của người Lãnh đạo là tạo ra nguồn năng lượng tích cực cho đội ngũ mà mình đang dẫn dắt
  - Văn hoá chiến thắng tạo nên **nguồn năng lượng hiệu quả bền vững** đem đến **thành công vượt trội** cho các cá nhân/ đội nhóm/ tổ chức
- Huấn luyện cá nhân/ đội ngũ/ tổ chức trên 03 phương diện: **Hiểu – Cảm nhận – Hành động**
- 4 bước huấn luyện:
  - Cung cấp bộ công cụ đơn giản và có tính ứng dụng cao để các cá nhân/ đội nhóm có “công nghệ tối tân” trong quá trình phân tích và giải quyết vấn đề của mình
  - Nâng cao tinh thần chịu trách nhiệm đến cùng của các Khối/ Phòng/ Ban chức năng nhằm giải quyết vấn đề một cách triệt để
  - Thách thức các cá nhân, đội nhóm để họ **sẵn sàng vượt ra khỏi “vùng an toàn”** của họ, **tháo gỡ các “rào cản tinh thần”** mà họ đặt ra cho chính mình **trên tinh thần tôn trọng & luôn luôn tập trung vào các mục tiêu Tập đoàn/ Doanh nghiệp đang hướng tới**
  - Thúc đẩy hành động của các cá nhân/ đội nhóm trên cơ sở làm rõ thứ tự ưu tiên của các hành động cụ thể



# TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL

## XÂY DỰNG PHƯƠNG PHÁP HUẤN LUYỆN TRÊN NỀN TẢNG NÀO?

Nền tảng của **Mentally Fit Global** nằm ở 6 chữ **S-E-S-A-M-E**:

- **Simplicity (Tối giản):** Tối giản hoá mọi công cụ quản trị nhằm nâng cao hiệu quả ứng dụng thực tiễn xuyên suốt toàn hệ thống
- **Energy (Năng lượng):** Kích hoạt và chuyển hoá mọi nguồn năng lượng (IQ, EQ, PhQ & SQ) của từng cá nhân, đội ngũ trong tổ chức để tạo thành “một khối gắn kết” sẵn sàng hành động nhằm đạt được mọi mục tiêu chung
- **Sport & Science (Thể thao & Khoa học):** Kết hợp độc đáo giữa phương pháp huấn luyện các vận động viên hàng đầu trong giới thể thao và khoa học quản trị đã được ứng dụng thành công tại các Tập đoàn đa quốc gia tiếng tăm hoạt động trong nhiều lĩnh vực sản xuất, kinh doanh tại khắp 5 châu lục
- **Action (Hành động):** Thúc đẩy tính kỷ luật và cam kết hành động của từng cá nhân, đội ngũ giúp nâng cao hiệu suất làm việc trên toàn hệ thống theo nguyên tắc "Hành động - Trải nghiệm - Học hỏi - Chia sẻ"
- **Measurement (Đo lường):** Đưa ra các mục tiêu, tiêu chí cụ thể để đo lường kết quả các hành động và hình ảnh hoá những mục tiêu, thành tựu đó để truyền cảm hứng và thúc đẩy hành động của từng cá nhân, đội nhóm tại các Tập đoàn/ Doanh nghiệp mỗi ngày
- **Efficiency (Hiệu quả):** Tập trung vào tính hiệu quả của hành động và giảm thiểu tối đa những “điểm rò rỉ” năng lượng làm ảnh hưởng tới kết quả sản xuất và kinh doanh trên toàn hệ thống.

sesame





# PHƯƠNG PHÁP HUẤN LUYỆN CỦA ĐỘI NGŨ PERFORMANCE COACH CỦA TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL

- **Huấn luyện nhằm thúc đẩy hành động** của các cá nhân/ đội nhóm để đạt được các kết quả/ mục tiêu lớn lao hơn mà những người lãnh đạo, quản lý cao cấp của Tập đoàn/ Doanh nghiệp mong muốn (VD: thúc đẩy hành động của đội ngũ, nâng cao hiệu suất công việc trên toàn hệ thống, xây dựng văn hoá doanh nghiệp/ đổi mới sáng tạo, xây dựng đội ngũ lãnh đạo kế cận ...)
- **Thách thức** các cá nhân, đội nhóm để họ **sẵn sàng vượt ra khỏi “vùng an toàn”** của mình, **tháo gỡ các “rào cản tinh thần”** mà họ đặt ra cho chính mình để họ trở thành những cá nhân/ đội nhóm có hiệu suất làm việc cao và đóng góp vào sự phát triển bền vững của các Tập đoàn/ Doanh nghiệp
- **Huấn luyện “thực chiến”** bằng các mô hình/ công cụ được gọt giũa đến tối giản & đã được ứng dụng thành công với các VĐV thể thao hàng đầu, các vị lãnh đạo/ quản lý cao cấp của các Tập đoàn đa quốc gia, các nghệ sĩ hàng đầu thế giới, ... để giúp các cá nhân, đội nhóm
  - **phân tích những góc nhìn đa chiều** về tình huống thực tế họ đang đối mặt
  - **dám thay đổi cách làm “cũ”/ quen thuộc**
  - **thúc đẩy họ vượt qua những thói quen/ cách suy nghĩ thông thường** nhằm tìm ra những giải pháp linh hoạt, sáng tạo hơn để tạo ra những kết quả mới



# MỘT SỐ NHỮNG KHÁCH HÀNG TRÊN TOÀN CẦU CỦA TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL TRONG DANH SÁCH FORTUNE 500





# CHIA SẺ TỪ CÁC VỊ LÃNH ĐẠO DOANH NGHIỆP/ TỔ CHỨC VỀ PHƯƠNG PHÁP TIẾP CẬN CỦA TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL

“

Những ai tham gia những chương trình cùng Global Performance Coach Alain Goudsmet đều nhận được rất nhiều giá trị. Tôi và những người bạn của mình vừa nói với nhau là chúng tôi đã “được tặng nhiều viên kim cương” khi đến đây.

“

Phương pháp tiếp cận của Tập đoàn Mentally Fit Global rất khác biệt. Tôi đến đây với sự tò mò về việc các triết lý thể thao có thể ứng dụng trong công tác huấn luyện doanh nghiệp thế nào. Tôi rất ấn tượng với 2 nguyên tắc “tối giản” & “hình ảnh hoá”, sự quyết liệt khi thúc đẩy hành động của Head Coach Alain Goudsmet.

“

Nhìn nhận cùng một vấn đề từ nhiều góc độ khác nhau sẽ giúp các cá nhân & đội nhóm tự tìm ra nhiều giải pháp sáng tạo & hiệu quả hơn. Việc của người lãnh đạo là đặt đúng câu hỏi và biết lắng nghe thay vì áp đặt góc nhìn hay giải pháp của mình cho đội ngũ.

“

Trước đây khái niệm “năng lượng” với tôi rất trừu tượng”. Nhờ Global Performance Coach Alain Gousmet, tôi mới hiểu năng lượng đến từ 4 trụ cột: IQ, EQ, PhQ và SQ. SQ là “xương sống” và là yếu tố quan trọng nhất với bất kỳ cá nhân, đội nhóm hay doanh nghiệp nào.

“

Nhờ có phương pháp tiếp cận của Mentally Fit Global, tôi đã tìm ra cách để thúc đẩy đội ngũ ra khỏi vùng an toàn của chính họ, giúp họ khai thác được những tiềm năng chính họ không hề biết mình đang sở hữu. Việc phát triển đội ngũ đem lại cho tôi những trải nghiệm tuyệt vời và nhiều điều bất ngờ thú vị.

“

Thúc đẩy các cá nhân/ đội nhóm tự ra quyết định giúp họ có cam kết cao hơn, nỗ lực đến cùng với giải pháp do chính mình lựa chọn.



# CHIA SẺ TỪ CÁC VỊ LÃNH ĐẠO DOANH NGHIỆP/ TỔ CHỨC VỀ PHƯƠNG PHÁP TIẾP CẬN CỦA TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL

“

Để nâng cao hiệu suất làm việc tại Tập đoàn, tôi sẽ "làm gương" trong việc ứng dụng triết lý "Keep it simple & Make it visible" trong công tác lãnh đạo và khuyến khích đội ngũ quản lý cấp cao cùng thực hành triết lý này hàng ngày.

“

"Thực tế" không thay đổi. Với "góc nhìn đa chiều" về "thực tế" đó, với "niềm tin" dành cho đội ngũ của mình, những người lãnh đạo xuất sắc & "biết lắng nghe" sẽ dẫn dắt doanh nghiệp của mình vượt qua những giai đoạn áp lực, khó khăn.

“

"Pain is an info, not a limit" là quan điểm đã giúp tôi và đội ngũ vượt ra khỏi vùng thoải mái của mình với một niềm tin chắc chắn rằng "chúng tôi đã bắt đầu đi vào vùng phát triển của doanh nghiệp".

“

Cảm ơn Head Coach Alain đã chỉ cho tôi biết tôi cần thay đổi cách tư duy và cách hành động như thế nào để trở thành một "Leader-Coach". Việc còn lại tôi cần phải làm là "thực hành".

“

Được tham gia một buổi team coaching của Head Coach Alain là một trải nghiệm tuyệt vời với một người lãnh đạo nhiều năm như tôi. Head Coach Alain không chỉ thay đổi "tư duy" mà còn "chạm đến trái tim" của đội ngũ lãnh đạo tại Tập đoàn chúng tôi.

“

Performance Coach sẽ giúp mở ra nhiều cánh cửa cho mọi người có cơ hội được lựa chọn. Lựa chọn cánh cửa nào để đi vào là quyết định của mỗi người.





# CHIA SẺ TỪ CÁC VỊ LÃNH ĐẠO DOANH NGHIỆP/ TỔ CHỨC VỀ PHƯƠNG PHÁP TIẾP CẬN CỦA TẬP ĐOÀN MENTALLY FIT GLOBAL

“

“Bí quyết” tôi học được từ Global Performance Coach Alain là chủ động tạo ra những kỳ “pitstop” cho đội ngũ. Tôi tin rằng với những “chặng nghỉ giữa hiệp” này, đội ngũ của chúng tôi sẽ rút ra được những bài học quý giá từ những “trải nghiệm đã qua” và tìm ra những cách làm hiệu quả hơn sau này.

“

“Cái giá phải trả” cho việc “ngại thay đổi” tạo ra “sức ỳ” và hạn chế “khả năng ứng biến” của đội ngũ trong doanh nghiệp. Với xu hướng “cá nhanh nuốt cá chậm” trên thương trường hiện nay, là lãnh đạo doanh nghiệp, tôi nhận thấy chính mình cần chủ động tạo ra một làn sóng thay đổi trong tổ chức bắt đầu từ những hành động nhỏ hàng ngày thay vì chờ đợi việc kick-off một dự án tái cấu trúc tổng thể.

“

“Pain is an indication for growth” là điều tôi tâm đắc nhất từ chia sẻ của Global Performance Coach Alain Goudsmet. Điều này đặc biệt có ý nghĩa với các vị lãnh đạo, quản lý trong bối cảnh doanh nghiệp của họ gặp khó khăn. Hình ảnh “ánh đèn cuối đường hầm” giúp tôi nhận ra vai trò lãnh đạo của mình chính là “bật đèn” giúp soi sáng đường đi của đội ngũ.

“

Global Performance Coach Alain Goudsmet đã truyền cảm hứng cho tôi rất nhiều. Điều tôi học được là những nguyên tắc thúc đẩy các VĐV Olympic đạt được những thành tích xuất sắc nhất cũng chính là những nguyên tắc thúc đẩy các “VĐV trong giới doanh nghiệp” đạt được những thứ hạng cao nhất trên thương trường.

“

Khi nhìn lại doanh nghiệp của mình, tôi nhận ra vẫn còn tình trạng “tránh nói thẳng”, “ngại làm mất lòng người khác”. Tuy có feedback đầy nhưng các feedback chưa có “chất lượng”. Là chủ doanh nghiệp, tôi quyết định sẽ thúc đẩy văn hoá feedback để đội ngũ của chúng tôi dần hoàn thiện, doanh nghiệp của chúng tôi phát triển bền vững hơn. Và tôi sẽ bắt đầu từ việc hỏi feedback của đội ngũ về chính mình.

“

Head Coach Alain Goudsmet đã tổng kết toàn bộ cuộc đời quản trị và lãnh đạo của tôi trong nhiều năm qua trên 1 trang giấy A4. Tôi vừa “sực tỉnh” khi nhận ra mình đã liên tục gây sức ép cho đội ngũ thế nào trong suốt một thời gian dài. Để giữ được “trái tim” của đội ngũ, đặc biệt là trong những hoàn cảnh khó khăn, tôi cần học cách sử dụng 4 liều thuốc giảm đau một cách hiệu quả trong quá trình lãnh đạo đội ngũ.



# MENTALLY FIT GLOBAL, YOUR ENERGY PARTNER FOR PERFORMANCE COACHING & LEADERSHIP COACHING

*Hãy theo dõi các hoạt động  
của chúng tôi tại...*



[www.mentallyfit.global](http://www.mentallyfit.global)



Mentally Fit Vietnam



Mentally Fit Vietnam



# iammentallyfit

## CONTACT PERSON

**Ms Vũ Thị Mỹ Chinh**  
*Trưởng Văn phòng Đại diện  
Mentally Fit Global tại Việt Nam*  
[mychinh.vu@mentallyfit.asia](mailto:mychinh.vu@mentallyfit.asia)  
+84 904 827 337

